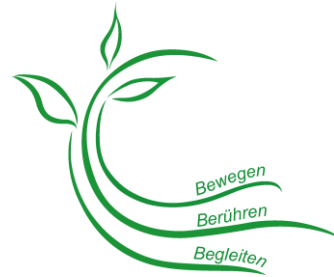


Das Kompetenzzentrum in Ihrer Nähe

Bewegen – Berühren - Begleiten
Oberdorfstrasse 13, 6340 Baar, www.bbb-baar.ch



Yoga Special 2025

Dienstag, 16.09.25 «Erden und Loslassen im Herbst»

Nach den aktiven Sommermonaten steht der Herbst wieder vor der Tür. Mit einer erdenden Yogapraxis stellen wir uns auf die neue Jahreszeit ein. Dabei begleiten uns Themen wie Fülle, Wandel, Loslassen und Dankbarkeit.

Donnerstag, 25.09.2025 «Schnuppern für Yoga-Erstlinge»

Yoga kennenlernen ohne abenteuerliche Verrenkungen und Dresszwang? Es haben sich zwei Interessierte Frauen gemeldet, die sich ein Yoga wünschen, das sanft und erholend wirkt. Schliesse dich diesen Erstlingen an und erlebe das ursprünglich Hatha Yoga.

Bitte 2 Tage vorher anmelden: Durchführung Special ab 3 Teilnehmer/innen!

Leitung:	Sylvia Van Mullem, Dipl. Yogalehrerin YCH
Zeit / Kosten	Special: 18.00h, 90min, Fr. 30.- / Lektion Einzel buchbar bzw. nicht im Abo inbegriffen
Vorkenntnisse:	Keine (bitte über allfällige Beschwerden informieren)
Info/Anmeldung:	sylvia.vanmullem@bluewin.ch



Team Bewegen – Berühren – Begleiten

Pia Göhring Birchler | Bewegungspädagoge BGB | Spiraldynamik Adv. | Biokinemati | Craniosacraltherapeut KT