

Kursübersicht			Vereinshaus Menzingen und Zentrum Oberdorf Baar		
Tag	Datum	Zeit	Kurs	Ort	Leitung
Montag	09.02.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	10.02.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	11.02.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	11.02.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	12.02.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	12.02.26	18.00	Body & Mind	Baar	Pia
Montag	16.02.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	17.02.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	18.02.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	18.02.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	19.02.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	19.02.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby
Montag	23.02.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	24.02.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	25.02.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	25.02.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	26.02.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	26.02.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby
Montag	02.03.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	03.03.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	04.03.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	04.03.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	05.03.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	05.03.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby
Montag	09.03.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	10.03.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	11.03.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	11.03.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	12.03.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	12.03.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby
Montag	16.03.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	17.03.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	18.03.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	18.03.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	19.03.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	19.03.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby
Montag	23.03.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	24.03.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	25.03.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	25.03.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	26.03.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	26.03.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby

Kursübersicht			Vereinshaus Menzingen und Zentrum Oberdorf Baar		
Tag	Datum	Zeit	Kurs	Ort	Leitung
Montag	30.03.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	31.03.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	01.04.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	01.04.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	02.04.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	02.04.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby
Montag	06.04.26	fällt aus	Ostermontag	Baar	Pia
Dienstag	07.04.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	08.04.26	fällt aus	Ferien	Baar	Pia
Donnerstag	09.04.26	fällt aus	Ferien	Menzingen	Pia
Donnerstag	09.04.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby
Montag	13.04.26	fällt aus	Ferien	Baar	Pia
Dienstag	14.04.26	fällt aus	Ferien	Menzingen	Pia
Mittwoch	15.04.26	fällt aus	Ferien	Baar	Pia
Donnerstag	16.04.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	16.04.26	18.00	Body & Mind	Baar	Pia
Montag	20.04.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	21.04.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	22.04.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Donnerstag	23.04.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	23.04.26	18.00	Body & Mind	Baar	Pia
Montag	27.04.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	28.04.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	29.04.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	29.04.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Mittwoch	29.04.26	14.30	Augen-fit Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	30.04.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	30.04.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby
Montag	04.05.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	05.05.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	06.05.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	06.05.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Mittwoch	06.05.26	14.30	Augen-fit Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	07.05.26	08.30	Rücken	Menzingen	Pia
Donnerstag	07.05.26	18.00	Vini Yoga	Baar	Gaby
Montag	11.05.26	18.00 + 19.15	Rücken + Faszien	Baar	Pia
Dienstag	12.05.26	08.30	Rücken mit Rollen	Menzingen	Pia
Mittwoch	13.05.26	09.00	Biokinematik	Baar	Pia
Mittwoch	13.05.26	10.30	Beckenboden Pro Senectute	Baar	Pia
Mittwoch	13.05.26	14.30	Augen-fit Pro Senectute	Baar	Pia
Donnerstag	14.05.26	fällt aus	Auffahrt	Menzingen	Pia
Donnerstag	14.05.26	fällt aus	Auffahrt	Baar	Gaby