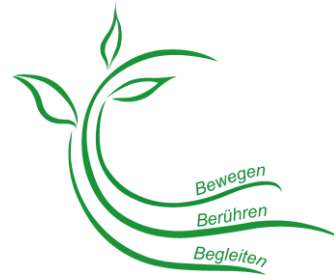


Das Kompetenzzentrum in Ihrer Nähe

Bewegen – Berühren - Begleiten
Oberdorfstrasse 13, 6340 Baar, 1. Etage rechts,
www.bbb-baar.ch, 079 642 77 70



Spezialkurs

Fuss-Schule: «Das Wunderwerk Fuss»

Das Wunderwerk Fuss ermöglicht uns mit seinen 26 Knochen, 31 Gelenken, 107 Bänder, 30 Muskeln das Gehen, Hüpfen, Joggen, Tanzen und vieles mehr. Was der Fuss in 10'000 Schritten täglich leistet ist enorm. Er sorgt für Federung, Stabilität, Gleichgewicht und dient als Spürorgan. Lebenslang schmerzfreies Gehen ist ein lohnendes Ziel.

Leitung: Pia Göhring Birchler, pgb@pgb-coaching.ch
Dienstag: 11.11., 18.11., und 25.11.2025
Zeit: 19.00h, 3 Abende à 60min.
Kosten: Fr. 150.- inkl. Unterlagen

Wir freuen uns, wenn wir Sie in einem unserer Kurse und Angebote willkommen heissen dürfen.

Team Bewegen – Berühren - Begleiten

Pia Göhring Birchler

Bewegungspädagogin | Craniosacraltherapeut KT | Spiraldynamik Advanced | Mentalcoach | Biokinematik

